

COSTA RICA

Fortbildungsreise vom 08.09.2028 bis 23.09.2028

Verlängerung Panama 22.09.2028 bis 26.09.2028



Wissenschaftliche Leitung: Dr. med. Hanns Wildgans

Inhalte Fortbildung Reise- und Tropenmedizin

Reise- und Tropenmedizin. Besichtigung von Krankenhäusern, NGO, Länderkunde, Lebenssituation in den Ländern, Refresher Reise-Tropenmedizin. Die Fortbildungsreise **kann in der Regel steuerlich abgesetzt werden**. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Herrn Beez (MedPrä GmbH).

Durchführungsgarantie! Alle Fortbildungen werden durchgeführt, unabhängig davon, wieviele Teilnehmer sich angemeldet haben! Ausnahme: Wenn aufgrund der Corona-Situation eine sichere Reise nicht möglich ist.

Keine Sponsoren! Wir verzichten auf Sponsoren, um die Unabhängigkeit der Fortbildungen zu garantieren.

Fortbildung/Koordination

Ansprechpartner: Harald Beez

MedPrä GmbH, Jägerei 2, 40593 Düsseldorf

E-Mail: fortbildung@medprae.de, Tel. 0211-93899-115, Fax 0211-92899-117

Reiseveranstalter

BAVARIA Fernreisen GmbH, Parkstraße 1, 61118 Bad Vilbel

Kontakt: Anja Meyer, fortbildungen@bavaria-fernreisen.de

Tel. 0228-68833-120, Mo.-Fr. 9:00-16:00 Uhr, Fax 0228-68833-448

Programm/Reiseverlauf

- 1. Tag 08.09.2028 **Anreise** Flug ab Frankfurt A
- 2. Tag 09.09.2028 **San José:** Besuch einer Kaffeeplantage am Vulkan Poás mit Führung und Verkostung. Nach dem Mittagessen, San José bei einem Rundgang inklusive Nationaltheater.
- 3. Tag 10.09.2028 Fahrt nach La Pavona und Bootsfahrt durch die Kanäle des Tortuguero-Nationalparks zur Lodge. Unterwegs Tierbeobachtung. Abends geführte Schildkrötenbeobachtung am Strand.
- 4. Tag 11.09.2028 Tortuguero Nationalpark: 2 Ausflüge mit kleinen Booten durch die Kanäle des Tortuguero Nationalpark. Sie sehen dort Krokodile, Affen, Faultiere und Leguane.
- 5. Tag 12.09.2028 Tortuguero - La Fortuna Arenal: Nach dem Frühstück verlassen Sie Tortuguero per Boot und fahren anschließend über Guápiles weiter nach La Fortuna. Landschaft mit Plantagen, tropischen Wäldern und ländlichen Regionen.
- 6. Tag 13.09.2028 La Fortuna - Arenal Spaziergang über die Hängebrücken im Regenwald mit Tierbeobachtung. Anschließend Besuch der El Burrito School. Am Nachmittag Entspannung in den Thermalquellen von La Fortuna mit Buffet-Abendessen.
- 7. Tag 14.09.2028 La Fortuna - Arenal: Wandern Sie über die Lavafelder des Vulkans Arenal. Anschließend besuchen Sie einen familiengeführten Bauernhof und lernen das traditionelle Landleben Costa Ricas kennen.
- 8. Tag 15.09.2028 La Fortuna - Rincon de la Vieja: Fahrt zum Las Pumas Rescue Center (NGO), Einblicke in den Schutz und die Rehabilitation geretteter Wildtiere. Weiter durch die Landschaft Guanacastes in die Region Rincón de la Vieja.
- 9. Tag 16.09.2028 Rincón de la Vieja: Wanderung durch den Nationalpark Rincón de la Vieja, tropische Vegetation, verschiedene Tierarten sowie vulkanische Erscheinungen wie Schlammflöcher, Fumarolen und heiße Quellen.
- 10. Tag 17.09.2028 Rincon de la Vieja - Tamarindo: Fahrt durch die Landschaft Guanacastes nach Tamarindo an der Pazifikküste. In dem Badeort gibt es die schönsten Strände in Costa Ricas.
- 11. Tag 18.09.2028 Tamarindo: Fortbildung F/M/A
- 12. Tag 19.09.2028 Tamarindo: Besuch der NGO „Clean Wave“ (Umweltorganisation). Sie erfahren mehr über deren Einsatz für saubere Strände und den Schutz der Meeresökosysteme. Nachmittags: Strand von Tamarindo. Optional: können Sie an einer Katamaranfahrt entlang der Pazifikküste vor Ort buchen.
- 13. Tag 20.09.2028 Tamarindo: Fortbildung F/M/A
- 14. Tag 21.09.2028 Tamarindo - San José: Fahrt Richtung Carara-Nationalpark. Unterwegs beobachten Sie am Tárcoles-Fluss mit etwas Glück Krokodile. Nach dem Mittagessen erkunden Sie den artenreichen Nationalpark bei einer Wanderung. Anschließend Weiterfahrt nach San José.
- 15. Tag 22.09.2028 Rückflug nach Frankfurt oder Flug nach Panama F
- 16. Tag 23.09.2028 Ankunft in Frankfurt

Verlängerung Panama

- 15. Tag 22.09.2028 **Flug Costa Rica – Panama:** Flug nach Panama City, Stadtbesichtigung von Panama City, Miraflores-Schleusen (Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals). F/M/A
- 16. Tag 23.09.2028 **Panama-Kanal:** Teildurchquerung des Panama-Kanal auf einem Schiff. Dabei passieren Sie Schleusenanlagen und wichtige Abschnitte des Kanals. Mittagessen an Bord. Abendessen auf einer Dachterrasse.
- 17. Tag 24.09.2028 **Panama:** Fahrt zum Chagres-Nationalpark und zur indigenen Emberá-Gemeinschaft. Dort erfahren Sie mehr über ihre Lebensweise, die traditionelle Nutzung von Pflanzen, Tänze, Körperbemalung und Handwerkskunst. Das Mittagessen wird in der Gemeinschaft serviert.
- 18. Tag 25.09.2028 **Panama City – Besuch der Altstadt,** nach dem Mittagessen Transfer zum Flughafen. Abreise nach Frankfurt F/M
- 19. Tag 26.09.2028 **Ankunft in Frankfurt**

Anmeldung Fortbildungsreise Costa Rica

per Fax an Bavaria Fernreisen unter **0228 68833-448**

Anmeldung als Kursteilnehmer

Verbindliche Buchung für die Teilnahme an der Fortbildungsreise **Costa Rica** vom **08.09.2028 bis 23.09.2028**, inklusive der unten aufgeführten Leistungen.

- ☐ Unterbringung im **Doppelzimmer** (2 Personen / **2 Kursteilnehmer**) zum Preis von **7.580,00 €** pro Person (**inkl. der Kursgebühren**). Kosten für beide Personen: **15.160,00 €**
- ☐ Unterbringung im Doppelzimmer mit einer Begleitperson **7.580,00 €** Kursteilnehmer / Begleitperson **7.280,00 €** (**inkl. der Kursgebühren für den Kursteilnehmer**). Kosten für beide Personen: **14.860,00 €**
- ☐ Unterbringung im **Einzelzimmer** zum Preis von **9.580,00 €** pro Person (**inkl. der Kursgebühren**)
- ☐ **Verlängerung Panama bis 26.09.2028** pro Person **1.780,00 €** im Doppelzimmer | **1.980,00 €** im Einzelzimmer

Abflughafen: Frankfurt Interesse an: ☐ Premium Economy ☐ Business Class

Im Preis enthaltene Leistungen:

- Linienflug mit renommierter Fluggesellschaft ab/bis Frankfurt
- **Hotels: San José:** Delta Hotels by Marriott San José Auroa****, **Tortuguero:** Laguna Lodge, **La Fortuna-Arenal:** Arenal Kioro Hotel****, **Rincón de la Vieja:** Hacienda Guachipelin****, **Tamarindo:** Occidental Tamarindo****
- **Verlängerung Panama: Panama City:** Hotel Gran Evenia****
- Verpflegung (**Vollpension**) wie ausgeschrieben (**F** = Frühstück, **M** = Mittagessen, **A** = Abendessen), Kaffee/Tee und Snacks an den Seminartagen
- Rundfahrten, Besichtigungen und Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Konferenzräume für die Seminartage
- Deutschsprechende Reiseleitung
- Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung in Deutschland

Zusatzkosten pro Person:

- Trinkgelder für örtliche Reiseleiter und Busfahrer (freiwillig)

Bitte beachten:

Die Anmeldung als Begleitperson ist nur in Verbindung mit einem Fortbildungsteilnehmer möglich!
Hotelklassifizierungen lt. Landeskategorie.
Programmänderungen möglich.

Für Teilnehmer an der Fortbildung zusätzlich:

inkl. der Kursgebühren, inkl. Tagungsunterlagen: Script (als e-book) und das Referenzhandbuch Handbuch Reisemedizin 2028 (als e-book).

Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger:

Sie benötigen einen Reisepass, der noch über das vertraglich vereinbarte Reiseende hinaus 6 Monate gültig und in einem einwandfreien Zustand ist.

Wichtig: Die E-Mail-Adresse wird unbedingt für die Bestätigung und die Kursunterlagen benötigt!

Bitte die Anmeldung in Druckbuchstaben ausfüllen, wenn Sie diese per Hand ausfüllen.

Anmeldung Kursteilnehmer (Name lt. Reisepass)

☐ Frau ☐ Herr Fachrichtung: _____

Titel: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Mobilnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum/Unterschrift: _____

Anmeldung ☐ Begleitperson od. ☐ 2. Kursteilnehmer

☐ Frau ☐ Herr ggfs. Fachrichtung: _____

Titel: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Geburtsdatum: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Mobilnummer: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum/Unterschrift: _____

☐ Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs unter www.handbuch-reisemedizin.de dann Fortbildung) habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen.

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung und eine Anzahlungsrechnung direkt vom Reiseveranstalter Bavaria Fernreisen. Die Gesamtteilnehmerzahl ist beschränkt, die Buchungsbestätigungen werden in der Reihenfolge der Buchungseingänge versandt.