

Fortbildungsreise (28 Std)* in Nepal vom 06.11.2020 bis 16.11.2020



***33 CME Punkte**

Wissenschaftliche Leitung



Prof. Dr. med. Thomas Küpper

Facharzt für Arbeitsmedizin (D+CH),
Sportmedizin,
Mountain Medicine (UIAA), Reisemedizin
(DFR),
Vizepräsident der Deutschen
Fachgesellschaft für Reisemedizin e.V.
Vorsitzender des wissenschaftlichen Beirates
des Generalarztes Luftwaffe

Liebe Kolleginnen und Kollegen!

Lernen darf Spaß machen! Dies sollte die Leitlinie unseres Kursangebotes in Nepal sein. Darüber hinaus ist es aus der Lernpsychologie lange bekannt, daß Lehrinhalte viel besser „hängen bleiben“, wenn sie mit positiv belegten Eindrücken assoziiert werden. Als eines der besonders beliebten Reiseländer von Mitteleuropäern bietet es sich geradezu an, hier seine Kenntnisse aufzufrischen. Als Land mit den höchsten Bergen der Welt bietet es sich geradezu an, sich hier intensiv mit Höhen- und Flugmedizin zu beschäftigen. Und es ist auch direkter vorstellbar, auf was sich Personen einstellen müssen, die aus beruflichen Gründen hierher kommen. Dazu wird die Theorie mit der Praxis verbunden und die theoretischen Inhalte mit intensivem Kennenlernen dieses berühmten, bis vor wenige Jahrzehnte für westliche Besucher völlig verschlossenen Königreiches, das trotz der Bevölkerungsmehrheit der Hindu fest im Zeichen des Buddhismus steht, kennen zu lernen.

Kommen Sie zu Refresher und den Aufbaumodulen 3, 4 und 6 mit mir nach Nepal!

Thomas Küpper

Programm / Reiseverlauf

- 1. Tag 06.11.2020 Anreise** Flug von Frankfurt nach Kathmandu (Umsteigeverbindung).
- 2. Tag 07.11.2020 Kathmandu** Ankunft, Empfang durch Ihre Reiseleitung und Transfer zum Hotel. Die nächsten 3 Übernachtungen in Kathmandu. **A**
- 3. Tag 08.11.2020 Kathmandu** Stadtbesichtigung in der beeindruckenden Hauptstadt Nepals. Paläste, Tempel und Pagoden beleben den Durbar-Platz im alten Teil der Stadt (UNESCO-Weltkulturerbe). Beim Bummel durch die Altstadt, die wie ein orientalischer Basar aufgeteilt ist, werden Sie Menschen aus ganz Nepal treffen. Der gelungene Abschluss des Tages ist der Besuch des Großen Stupas von Swayambunath, der als einer der schönsten Bauten Nepals gilt und einen herrlichen Blick auf das Kathmandu-Tal bietet. Am Abend wartet mit Patan die nächste Königsstadt auf Ihren Besuch. Auch hier ist der Durbar-Platz zentrale Anlaufstelle, um den Königspalast zu bestaunen. Nicht umsonst wird die Stadt im Kathmandu-Tal auch "Stadt der Schönheit" genannt. **F/M/A**
- 4. Tag 09.11.2020 Kathmandu** Seminartag. **F/M/A**
- 5. Tag 10.11.2020 Kathmandu – Nagarkot** Am Morgen besuchen Sie den Durbar-Platz in Bhaktapur, der zu den UNESCO-Weltkulturerbestätten des Kathmandu-Tals zählt. Traditionelle Architektur, viele Tempel und Pagoden sowie diverse Säulen und Statuen werden Sie begeistern. Anschließend Weiterreise nach Nagarkot, gelegen auf einer Höhe von ca. 2150 m bietet der Ort eine atemberaubende Aussicht auf die Gebirgskette des Langtang Himal von der Annapurna bis zum Everest-Massiv. Die nächsten 2 Übernachtungen in Nagarkot. **F/M/A**
- 6. Tag 11.11.2020 Nagarkot** Seminartag. **F/M/A**
- 7. Tag 12.11.2020 Nagarkot – Pokhara** Es erfolgt die Fahrt durch beeindruckende Landschaften nach Pokhara, welches umrahmt vom Himalaya-Gebirge am schönen Phewa-See liegt. Der Rest des Tages steht Ihnen zur freien Verfügung, um die beeindruckende Stadt auf eigene Faust zu erkunden. Die nächsten 3 Übernachtungen in Pokhara. **F/M/A**
- 8. Tag 13.11.2020 Pokhara** Seminartag. **F/M/A**
- 9. Tag 14.11.2020 Pokhara** Am frühen Morgen brechen Sie bereits in Richtung Sarangkot auf. Hier erleben Sie den atemberaubenden Sonnenaufgang über dem Himalaya-Gebirge und dem Phewa-See. Anschließend erfolgt die Stadtbesichtigung in Pokhara bei der Sie u. a. den Bindawasini Tempel und die Davis Falls entdecken. Anschließend erfolgt eine Wanderung durch die landschaftlichen Schönheiten der Region zum Phewa-See. Dort erleben Sie eine Bootsfahrt auf dem zweitgrößten See Nepals. **F/M/A**
- 10. Tag 15.11.2020 Pokhara – Kathmandu – Abreise** Es erfolgt die Rückfahrt durch beeindruckende Landschaften nach Kathmandu. Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland (Umsteigeverbindung). **F/M**
- 11. Tag 16.11.2020** **Ankunft in Frankfurt.**

Inhalte Fortbildung Reise- und Tropenmedizin

Refresherkurs Reise und Tropenmedizin

Trekking und Höhenmedizin, Modul 4*

Flugreisemedizin, Modul 3*

Internationale Arbeitseinsätze und
Langzeitaufenthalte, Modul 6*

Aktuelle Forschungsergebnisse Höhenmedizin

*Kurse, die für das Zertifikat
"Fachzertifikat Reisemedizin (DFR)",
der Deutschen Fachgesellschaft
Reisemedizin (DFR) benötigt werden.

Das Curriculum des "Fachzertifikat Reisemedizin
(DFR)" können Sie
einsehen unter:

www.fachgesellschaft-reisemedizin.de

Reiseveranstalter:

BAVARIA FERNREISEN GMBH
Parkstraße 1, 61118 Bad Vilbel
Tel.: (0228) 68833-447 / Mo.-Fr. 09:00 bis 16:00 Uhr
Fax: 0228-68833-448
www.bavaria-fernreisen.de



Fortbildung / Koordination

Ansprechpartner: Harald Beez
MedPrä GmbH, Jägerlei 2
40593 Düsseldorf
e-mail: fortbildung@medprae.de
Tel.: 0211-93899-115 / Fax: 0211-93899-117



***33 CME Punkte**

Bitte beachten Sie unsere Hinweise unter
<https://www.handbuch-reisemedizin.de/seite/fortbildungen>

Anmeldung

Anmeldung per Fax an Bavaria Fernreisen unter (0228) 68833-448

Anmeldung als Kursteilnehmer

Verbindliche Buchung für die Teilnahme an der Fortbildungsreise **Nepal** vom **06.11.2020 – 16.11.2020**, inklusive der unten aufgeführten Leistungen.

- Unterbringung im **Doppelzimmer** (2 Personen / **2 Kursteilnehmer**) zum Preis von **2.680,00 €** / pro Person (inkl. der Kursgebühren). Kosten für beide Personen: **5.360,00 €**
- Unterbringung im **Doppelzimmer** mit **einer *Begleitperson** **2.680,00 €** Kursteilnehmer / Begleitperson **2.380,00 €** (inkl. der Kursgebühren für den Kursteilnehmer). Kosten für beide Personen: **5.060,00 €**
- Unterbringung im **Einzelzimmer** zum Preis von **3.180,00 €** / pro Person (inkl. der Kursgebühren)

Abflughafen: Frankfurt

*Die Anmeldung als Begleitperson ist nur in Verbindung mit einem Fortbildungsteilnehmer möglich!

Im Preis enthaltene Leistungen:

- Linienflug (Umsteigeverbindung) ab/bis Frankfurt nach Kathmandu
- Rundreise und Transfers im klimatisierten Reisebus
- 8 Übernachtungen in 4- und 5-Sterne-Hotels im Doppelzimmer (Kathmandu: Soaltee Crowne Plaza****, 3 Nächte | Nagarkot: Club Himalaya****, 2 Nächte | Pokhara: Shangrila Village****, 3 Nächte)
- Verpflegung wie ausgeschrieben (F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen)
- Rundfahrten, Besichtigungen und Eintrittsgelder gemäß Reiseverlauf
- Konferenzräume für die Seminartage
- Deutschsprechende Reiseleitung
- Rail & Fly 2. Klasse inkl. ICE-Nutzung

Zusatzkosten pro Personen

- Trinkgelder für örtliche Reiseleiter und Busfahrer (freiwillig)
- Visagebühr: ca. € 40.- (zahlbar vor Ort)

Programmänderung und Wechsel in gleichwertige Hotels vorbehalten.

Für Teilnehmer an der Fortbildung zusätzlich:

inkl. der **Kursgebühren** und Tagungsunterlagen: Script (als e-book) und das Referenzhandbuch Handbuch Reisemedizin 2020 (als e-book).

- » **Einreisebestimmungen für deutsche Staatsangehörige:** Für die Einreise nach Nepal benötigen deutsche Staatsangehörige einen noch mindestens 6 Monate über die Reise hinaus gültigen Reisepass. Das Visum für Nepal wird bei Einreise am Flughafen in Kathmandu erteilt. Für die Ausstellung des Visums benötigen Sie ein Passfoto.

WICHTIG: Die E-Mail Adresse wird unbedingt für die Bestätigung und die Kursunterlagen benötigt!
Bitte die Anmeldung in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen, wenn Sie diese per Hand ausfüllen

Anmeldung Kursteilnehmer-Name lt. Reisepass!:

Frau Herr Fachrichtung: _____

Titel: _____

Vorname(n): _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel. tagsüber: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs unter www.bavaria-fernreisen.de oder www.handbuch-reisemedizin.de dann Fortbildung) habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen

Anmeldung Begleitperson oder 2. Kursteilnehmer: Name lt. Reisepass!

Frau Herr ggf. Fachrichtung: _____

Titel: _____

Vorname(n): _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

Strasse: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Tel. tagsüber: _____

E-Mail: _____

Datum/Unterschrift: _____

Die allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGBs unter www.bavaria-fernreisen.de oder www.handbuch-reisemedizin.de dann Fortbildung) habe ich gelesen und zur Kenntnis genommen

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie eine Buchungsbestätigung und Anzahlungsrechnung direkt vom Reiseveranstalter Bavaria Fernreisen. **Die Gesamtteilnehmerzahl ist beschränkt**, die Buchungsbestätigungen werden in der Reihenfolge der Buchungseingänge versandt.